

# LOS GESTOS

Escribe. JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ.

Existen gestos demasiado tristes. Gestos melancólicos que impresionan y nos llenan de inmensa compasión. He visto gestos en algunas personas que causan repugnancia cuando nos miran. Tenemos gestos de crueldad o bien de bondad.

Al hombre se le conoce de diferentes maneras, por su franqueza, afable, o por sus rasgos de crueldad. Treinta y cinco años de periodismo han dejado en mi alma gestos de toda clase, gestos que provocan a ofender, gestos sensibles como la seda, o sino gestos que causan terror. La cara del hombre lo demuestra todo, el que es orgulloso porque puede serlo, o el que es humilde, pese a poder ser cruel con sus mismos hermanos. Repetimos que la cara del hombre lo representa todo y nosotros los que humildemente habemos estudiado las facciones, nos damos cuenta cada día de estas cosas. De nada vale al hombre sus gestos crueles, sabiendo bien que con ellos solo está arrugando su cara antes de tiempo. Siempre hemos pensado que si en la vida hubiera solo nobleza, todo marcharía mejor. Por ejemplo hay gestos de gran humildad y compasión, mientras sobran gestos que atemorizan haciendo retroceder a los que llegan a ellos.

La vida es una escuela donde se aprende mucho, por ejemplo un gesto de bondad nos causa una gran alegría y nos sentimos felices. En cambio si encontramos a una persona que nos mira de mal modo, sentimos temor. Es motivo de gran satisfacción para los que nos ganamos la vida, encontrar a muchas personas que siempre son las mismas, finas y atentas, nada las molesta ya que sus almas son nobles y nacieron para hacer solo el bien a sus hermanos. Nosotros, por ejemplo, tenemos muchos conocimientos de la vida. La labor del periodista por más pequeña que sea nos deja la gran satisfacción de ir conociendo cada día diferentes rostros que a veces nos indican que les causamos repugnancia. Pese a estos gestos, tenemos que avanzar, nuestra pobreza lo exige para medio vivir. En nuestras correrías diariamente hemos tratado a señores banqueros u hombres de negocio, algunos solo nuestra presencia con sus gestos les molesta. En cambio hay otros que valen un tesoro, pues siempre son humildes aunque sean poderosos.

Dentro de algunos días daremos a conocer a personas, según sus facciones.

## SINTOMAS DE QUE EXISTE EN LA VISTA ALGO ANORMAL

- 10.—Frotarse los ojos constantemente.
- 11.—Hinchazón o caída de párpados.
- 12.—Cerrar uno o cubrirlo para ver.
- 13.—Inclinar la cabeza lateralmente o hacia el frente para distinguir mejor.
- 14.—Parpadeo de los ojos conjuntamente.
- 15.—Dolor de cabeza o en los ojos con frecuencia.
- 16.—Fatiga después de leer o efectuar trabajo cercano.
- 17.—Visión nublada.
- 18.—Inflamación de los párpados.
- 19.—Ojos lagrimentes.

10.—Hinchazón o caída de párpados.

11.—Hinchazón o caída de párpados.

12.—Visión de puntos.

### ¿QUE HACER?

En estos casos se hace necesario un examen completo de ojos. Puede un sintoma de éstos ser una dificultad insignificante o también una señal temprana de una seria enfermedad de la vista. No tarde en tomar esta medida porque está en peligro de visión.

National Society for the Prevention of Blindness.

(De "La República").

## DEBEMOS CREAR CON ENERGIA NUESTRO DESTINO

Para esas lectoras de quince a veinteaños, que acaso lean novelas románticas, y aún, de vez en cuando, libros de versos; las que sueñan con parecerse a las heroínas ideales, que han ensalzado novelistas y cantado poetas, piensan que las más alta perfección de la femineidad, ha de encontrarse sin duda, en el ideal que de la mujer se han formado las grandes inteligencias masculinas.

Cambian los ideales de femineidad, porque la vida cambia rápidamente; es preciso ajustar nuestros sueños a vivir la realidad, bajo pena de condenarnos a vivir la realidad soñando. La poesía está, sencillamente, donde nosotros queremos ponerla. Porgámonos en la vida cotidiana, en el deber cumplido, en lo difícil vencido. Todas las zarzas, de todos los caminos, florecen cuando llega el sol, y el sol de nuestra vida está, ni más ni menos, en la voluntad firme de verlo brillar. No hay trabajo abyecto, cuando se realiza con inteligencia y buena voluntad; no hay labor que no pueda dignificarse, cuando se lleva a cabo perfectamente; no hay destino triste, cuando el alma lo acepta, no con pasiva resignación, sino con activa fortaleza hay que construir, todo el que construye, crea, y todo el que crea, es feliz. No hay gozo comparable al de una madre que contempla a su hijo recién nacido; nuestros actos son nuestros hijos, y no hay gozo igual de realizarlos a la perfección.

## HUERTAS FAMILIARES

Estamos en la época propicia para intensificar esta clase de explotación, tan beneficiosa para la economía familiar.

Aparte de esto es, en pequeña escala, una obra social de gran envergadura porque ejercita ciertos valores de manifiesta trascendencia para la comunidad.

El amor a la tierra, la dedicación de las horas en algo verdaderamente útil que ayuda al progreso general en lo edilicio y en lo práctico además de tener gratificación en el ahorro que hace en los gastos imprescindibles del hogar tienen indudable influencia como ejemplar demostración de trabajo realmente constructivo en una hora en que la escasez y la indiferencia por ocupaciones que dan beneficios parece que hacen presa fácil en muchos sectores de nuestra juventud despreocupada

por estos problemas. Una huertita familiar donde el padre, la madre y los hijos trabajen de común en horas en que nada hay que hacer, traen aparejada insensiblemente una dedicación digna en la que el amor y el entusiasmo a algo exclusivamente de uno y fruto del personal esfuerzo puede ser la solución de muchas cosas importantes para estos hijos despreocupados, haciéndolos reflexionar sobre lo fácil que es hacer un pequeño sacrificio en bien de todos los que rodean su mundo haciendo felices y siendo felices ellos mismos.

Porque una huertita en la casa, es un nuevo mundo descubierto de amor, de fe y de esperanza, ya que es eso lo que encierra su esperado y ansiado éxito. (Del periódico "El Iris").

# DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

No. 514 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + Junio 1965

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909



SAN FRANCISCO, junio 29 (AP). Un avión de la Pan American, imposibilitado, con más de 140 personas a bordo, lucha por mantenerse a salvo después de que un incendio atacó el ala derecha, a raíz de su despegue en el aeropuerto de San Francisco, ayer lunes. La llama es

visible en la parte trasera del avión y la nube de humo se nota en esta fotografía, hecha por un aficionado. El avión aterrizó sin problemas. Cortesía de LA PRENSA LIBRE.

## MEDITACIONES PSICOMENTESOFICAS

Por el Profesor Dr. SOLI S. ICONICOF

Meditar es un sentimiento que surge del cerebro y del corazón. Es un signo de expresión filosófica que tiene su raíz en la poesía del alma. MEDITAR es profundizar hondas convicciones de saludable experimentación de la inteligencia, de la sabiduría y de una certera sagacidad mental. Meditar es justificar un IDEAL, una intención, una voluntad y una fuerza preponderante del espíritu, que en su candor queda asentado un juicio y una discernición de elevado humanismo.

TRABAJAR no es extinguir energías; trabajar es vivir la magnificencia de bellos ideales de constante superación. TRABAJAR es emular dotes de capacidad y posibilidades para un fin con virtuosas atracciones, es la suprema misión de todos, que en abnegada lucha construyen la nutrición más notable de la vida, para no envejecer ni abandonarse. TRABAJAR, es pues, la más formal consigna que forja el esplendor humano, encauzando los destinos y la venturosa esperanza de la humanidad.

Cuando un hombre revela un cerebro bien lubricado con elevados IDEALES dirigidos a la perfección de sus semejantes, prolijo por abundantes experiencias, debe llamarse MAESTRO DE HUMANIDADES. Es a él a quien le toca discernir los más severos problemas y va proyectando luz generosa y bienhechora para todas las almas.

La AMISTAD es una cualidad alimentada por la bondad espiritual. Es un sublime IDEAL de

vida comprensiva y bien intencionada. Es un VINCULO de afectividad que emana de la grandeza de almas sensatas, generosas, de mentes sanas, puras, que saben sentir los valores nuestros, estimulándonos con esa AMISTAD de corazón, cultivada con honor y lealtad. La Amistad es la más honda belleza moral y espiritual de nobles causas y sentimientos que dan impulso a la vida armónica y afectuosa.

La FELICIDAD está reflejada por mentalidades con plenitud de conciencia, de comprensión, de amor, de fe, de esperanza y de optimismo. La FELICIDAD es la radiografía de la pureza del alma de seres que median, que analizan, que se rigen por ardientes pasiones ESPIRITUALES que les incitan a surgir, a superarse y a vivir con honor sus días de vida, de evolución y de prosperidad.

Para conocer un HOMBRE DE VALIA basta advertir el brote y la proyección de sus actuaciones colectivas y públicas y también apreciar su conducta y el grado de ilustración que lo adornan. Un HOMBRE superior, está dotado de excelsas virtudes, de fineza espiritual, de méritos consagrados, de comprensión humana; es realmente una figura representativa en el concierto del mundo, q' en su afán incesante, lucha por la grandeza del prójimo. Un hombre de valia es un cerebro de acción que derrama el ejemplo constructivo de su obra, tentado por su luminosa inteligencia, por su voluntad, por su altruismo por su patriotismo, y por su

Pasa a la Pág. SEIS

## MUJERES FAMOSAS

JUANA DE ARCO. Una muchacha campesina que se convirtió en la célebre heroína francesa a cuyo mando el ejército derrotó a los ingleses en Orleans, en Patay y en otras batallas.

Nacida en una pequeña aldea, en Lorena, tuvo visiones celestiales y dedicó fervorosamente su vida a defender su patria de los invasores.

Su mayor triunfo lo obtuvo cuando hizo consagrar a Carlos VII en la Catedral de Reims, y luego quiso apoderarse de París, pero su ejército la abandonó y cayó en

manos de los borgoñeses en Compiegne. Estos la vendieron a los ingleses que la hicieron juzgar por un Tribunal Eclesiástico; juzgada por brujería se le condenó a muerte en la hoguera.

Con la timidez y el miedo que no había conocido en todas sus batallas, Juana se retractó para conseguir clemencia de sus fieros jueces. Pero después renació en ella el viejo fervor y prefirió la hoguera a falsear sus convicciones. Murió a la edad de 19 años. Fue canonizada en 1920.

## TU EVANGELIO

San Lucas — Capitulo 10 — Versículos 1-7.

Y tras esto designó el Señor también a otros setenta y dos y los envió de dos en dos delante de sí a toda ciudad y lugar donde él había de ir. Y les decía: La mies es mucha, y los obreros pocos; rogad, pues, al Señor de la mies que mande obreros a su mies. Id; mirad que os envío como corderos en medio de lobos. No llevéis bolsa, ni alforja, ni zapatos, y a nadie saludéis por el camino. Y en la casa en que entrareis, primero decir: "Paz en esta casa". Y si allí hubiere un hijo de paz, reposad sobre él vuestra paz; si no, retornará sobre vosotros".

No sólo quienes tienen una vocación sacerdotal o religiosa son los llamados a ir delante del Señor preparando sus caminos. No deben estar solos en su lucha quienes entregan su vida entera a la salvación de las almas.

Cuando Cristo designó a 72 de sus discípulos para que de una manera especial se prepararan a llevar su Paz a las almas, abrió la puerta del apostolado a todos aquellos cristianos que, aún sin una consagración especial, se dan cuenta de su inmensa responsabilidad para con sus hermanos. Te abrió la puerta del apostolado a ti.

Tal vez nunca hayas pensado que tu colaboración en los movimientos de Acción Católica es necesaria. Que haces falta. Que el trabajo que a ti te corresponde, si tu no lo haces, se queda sin hacer, porque

nadie puede ocupar tu puesto. Que tus problemas morales, sociales, laborales, económicos y los de tus hermanos, sólo tendrán una verdadera solución cuando ellos y tú luchéis juntos; cuando todos comprendáis que en aquellos 72 que envió Jesús como a ovejas entre lobos, estabais simbolizados vosotros.

La situación no ha cambiado. La mies es mucha y los operarios, muy pocos.

Roguemos al Señor que mande más operarios, sí, pero acompañemos nuestro ruego de una acción efectiva, consciente, dinámica, organizada, unida, para ayudar a esos pocos obreros en su labor de cultivar los campos de las almas. Su labor no podemos hacerla, pero podemos preparar sus caminos.

Serás como una oveja entre lobos, habrá personas, doctrinas, filosofías y agrupaciones que lucharán por demostrarte que tu labor no tiene razón de ser, que estás involucrado. Pero no desfallezcas. Sé tú el Señor para con Cristo y tu Iglesia debe contra para ti. Recuerda que en el mundo hay hambre, miseria, dolor, y nada de esto podrá terminar mientras no se restablezca el orden establecido por Dios en todos los campos.

El sendero está lleno de piedras y de abrojos. Los enemigos te alcanzarán a cada recodo del camino, pero nada importa, tú eres valiente. Tú eres la paz de Cristo en tu corazón, esa paz que busca el mundo y no la encuentra. Pero tú la tienes. Dásela... Ayuda a tus hermanos a encontrarla.

## MANOS BORDAN LA FANTASIA DE MOMO

Cuando llega el carnaval, cuando llegan sus famosos bailes, cuando en éstos se presentan los carniceros que pretenden ganar; los primeros premios del concurso de disfraces, pocos han pensado en la víspera de ese certamen, una víspera que es una vigilia más entre otras de meses y tal vez de todo un año. La riqueza propiamente dicha de las fantasías, brillantes y de mil colores, verdaderas muestras de arte e ingenio, sorprenden a los boquiabiertos admiradores, que no piensan en todo lo que hay detrás de tanta belleza; la confección, verdadera gesta costurera, representa la parte oscura de tanto esplendor. Sin embargo, ésta es una tarea también

brillante, que manos delicadas— masculinas inclusive— han trabajado durante horas y horas, con la sola intervención de dar realce al carnaval brasileño.

Con entusiasmo, mucho arte, dedicación y habilidad; con bonitas piedras semipreciosas; perlas e hilos de oro y plata; con tejidos finos, entre ellos el raso, el terciopelo y la seda; con variadas plumas, raras y bellas, una pequeña legión, anónima y laboriosa preparada durante muchos horas el espectáculo más delicado y caído de cada carnaval, siempre renovando una obra que anualmente hechiza a todos, en bailes y desfiles.

(De "Cruzeiro").

EDITORIAL

# Guerra Maldita

Condenamos todo lo que sea intranquilidad en la vida, porque toda la humanidad está sedienta de paz. Existiendo la paz los labradores que trabajan para darnos el sustento, cantarán dichosos aunque los inviernos los cubra con sus grandes corrientes.

Con la maldita guerra todo se estanca y los hombres luchan sin tener un sentido verdadero, aunque tengan que abandonar sus hogares o sus seres queridos. La maldita guerra es inventada por los armamentistas, aquellos comerciantes de armas, verdaderos criminales que pocos les importa con tal de vender sus armamentos. Llegue a realizarse la destrucción de los propios hermanos, sea en la forma que sea. La tierra puede ser un altar lleno de belleza, con sus flores, con sus bellas mujeres, con sus tardes bellas de invierno, con su cielo azul y despejado, con sus noches estrelladas, sus follajes que dan encanto, con sus estrellas que parpadean y su luna siempre hermosa. Pero nosotros llenos de egoísmo por aumentar nuestras fronteras, o por tener mejores mercados, nos convertimos crueles, déspotas y criminales. Malos somos porque queremos serlo, preferimos la maldita guerra que todo lo termina, mientras despreciamos a nuestros seres queridos que son nuestra propia sangre. El día que los hombres se propongan rechazar la guerra, entonces vendrá la paz sobre la tierra.

Pensemos en renovar la vida viviendo un poco mejor, tratando bien a nuestro propios hermanos, dándole agua a los agonizantes, siendo más caritativos. Y a la par de todo esto, tratando bien a los enfermos. El mundo puede ser un arco iris de paz, el día que podamos gozar de comprensión, siendo más caritativos con la humanidad que sólo llega a la vida para sufrir, aunque muchos sigan creyendo que el mundo es un paraíso.

## PLATOS QUE SIEMPRE GUSTAN

### RELLENO SDE HARINA DE MAIZ

(Plato puertorriqueño)

2 tazas de harina de maíz  
 1/2 taza de harina de trigo  
 3 tazas de agua hirviendo  
 2 cucharadas de sal  
 Jamón de cocinar  
 Manteca, o aceite, para freír  
 Cierna las harinas junto con la sal. Añada el agua hirviendo y déjelo cocinar a fuego lento, revolviendo constantemente hasta que esté bastante duro. Déjelo enfriar. Sobre una hoja de plátano, o papel de estraza engrasado, ponga dos cucharadas de la masa de harina. Aplástala ligeramente, pongale una cucharadita de jamón picado en el centro y forme un rollito. Una vez preparados todos los rollitos, fríalos en aceite, o manteca, caliente, que llegue hasta la mitad de la altura de los rollitos. Ponga solamente en la sartén cada vez, los rollitos que quepan cómodamente sin quedar unos sobre otros. Salen 10 raciones.

### ARROZ A LA MEXICANA

1 taza de arroz crudo  
 1/2 taza de cebolla picada  
 1 diente de ajo, machacado  
 3 cucharadas de manteca o aceite  
 1 libra de carne de res, molida  
 1/2 taza de salsa de tomate  
 1 lata de 1 libra (1/2 kilo) de tomates al natural  
 Ketchup  
 1 cucharada de polvo de ají chileno ("chili powder")  
 2 cucharadas de sal  
 Pimienta cayena, al gusto

En una sartén grande, dore ligeramente el arroz, cebolla y ajo, en la grasa revolviendo de vez en cuando. Añada la carne y cocine la, revolviendo constantemente y el resto de los ingredientes, revolviéndolo todo bien. Tape la sartén y deje cocinar el arroz a fuego lento, por 20 minutos, revolviéndolo de vez en cuando, hasta que esté blando y haya absorbido el líquido.

## ALMACEN FERNANDO HERNANDEZ

ALAJUELA

Teléfono 56 — Apartado 954

Ofrece a su distinguida clientela Refrigeradoras, Licuadoras, Máquinas "ERIZO", Bicicletas, y todo tipo de zapatos.

## Sociedad Maderera SANTA BARBARA LIMITADA

Maderas finas para muebles. Maderas semicuras, Maderas suaves, Maderas elaboradas y secas, construya con maderas de calidad y ordene sus maderas a

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.  
 Atendido para el mejor servicio del público por su dueño

Teléfono 6650 — Apartado 3676

## QUE HAY DE NUEVO EN LA MEDICINA

### HIPNOTISMO PARA TODO.—

En psiquiatría, en ginecología, en dietética... el hipnotismo va ensanchando su penetración en el campo de la medicina. Los partos sin dolor, bajo sugestión hipnótica, son cada vez más frecuentes y en el departamento de las alteraciones emocionales se le está considerando cada vez con más atención. En los Estados Unidos, abundan los artículos de divulgación hipnótica, y cada dos o tres meses sale un libro explicando no sólo cómo se puede hipnotizar al prójimo, sino a uno mismo. El último de esos libros es SELF HIPNOTISM, por Leslie M. Le-Gron, y añade:

- Cómo dejar de fumar con placer y alegría.
- Cómo triunfar en los negocios.
- Cómo vencer la soledad.
- Cómo adquirir nuevo vigor físico y mental.
- Cómo ser felices en el matrimonio.
- Cómo vencer la timidez.
- Cómo sobreponerse a las frustraciones.
- Cómo vencer los sentimientos de hostilidad...

Y muchas otras cosas, todo a través de la autohipnosis, o a la auto-sugestión.

### LA CURA POR TELEVISION

Tratando de penetrar la raíz de los conflictos emocionales, el psicólogo, o el psicoanalista, tiene que dedicar a veces horas interminables entrevistando a su paciente y sus familiares. Y los resultados son con frecuencia dudosos y aun perjudiciales para el paciente. El psicoanálisis parece ahora una "ciencia" en retirada. Nuevos métodos están surgiendo. El más eficaz de ellos, y también el más novedoso, parece ser el que el Dr. Robert Spitzer y sus colaboradores están empleando en el Mental Research Institute de Palo Alto, California. Consiste en reunir al paciente con miembros de su familia, interrogarlos, ponerlos a conversar y registrar sus gestos y sus palabras con una cámara de televisión que

está a la vista de todos. Luego, los participantes en la sesión pueden verse a sí mismos en la pantalla, observar sus gestos, escuchar sus palabras. Los resultados, ha declarado el Dr. Spitzer, son maravillosos, como terapia y como medio de divulgación. Con frecuencia los gestos desmienten las palabras y el psiquiatra puede llegar rápidamente, a la comprensión de las verdaderas causas del conflicto. Este método promete, además, simplificar y facilitar enormemente el tratamiento. Pequeñas clínicas y hospitales que carecen de suficiente personal psiquiátrico pueden procurarse el equipo de televisión (cámara, micrófonos, tape...) al precio de unos 12 mil dólares, registrar sus sesiones familiares con enfermos mentales y enviar la cinta impresa a los grandes centros psiquiátricos para su análisis, diagnóstico y pronóstico. Finalmente, esas cintas de televisión pueden servir como refuerzo, o auxiliares de estudio para los estudiantes de psiquiatría y aun para los propios psiquiatras graduados que sin duda hallarán en ellas un excelente medio de mejorar y rectificar sus conocimientos.

### LAS GRASAS Y EL CORAZON.

Cuando se descubre que un infarto cardíaco ha ocurrido debido al exceso de grasas en las arterias si el paciente sobrevive, lo normal es ponerlo a una dieta que contenga poca grasa. En realidad, según los experimentos de un médico canadiense, el Dr. Henry M. Shenoff, ese régimen puede venir demasiado tarde. En el estudio del Dr. Shenoff no ha habido diferencia, en cuanto a capacidad de supervivencia después de un infarto, entre tres grupos distintos de pacientes: uno puesto a régimen rico en grasa, otro a régimen bajo en grasas y otro a régimen intermedio. Una vez que ha ocurrido el infarto el miocardio no hay relación entre la concentración de lípidos (grasas) y la facultad del paciente para sobreponerse a la enfermedad.

(De Vanidades Continental)

## HASTA LUEGO VERANO

Las ya populares frases, un lugar al sol o el sol sale para todos adquiere toda la plenitud de su sentido práctico en las playas de Río de Janeiro, durante la canícula, que dura casi toda el año.

Durante la época veraniega — aunque pocos saben cuándo comienza o cuándo termina en la kilométrica faja de arena de la orla carioca — es preciso remontarse a las alturas, merced a la técnica ayuda de un helicóptero, por ejemplo, para poder fotografiar a la multitud de bañistas que entre uno y otro chapuzón se tuestan al sol. Si tomáramos una fotografía de este mismo lugar, desde un plano menos elevado, sólo veríamos una masa humana, bajo un multicolor techado de parasoles. No podría dar el sentido exacto de lo que es este espectáculo de mogrífico en sí. Pero aquí tenemos el resultado de la objetividad del fotógrafo que buscando nuevos ángulos descubrió esta nueva dimensión de densidad humana que

parece querer disfrutar los últimos días de un verano que, salvo razones de "fuerza mayor" determinadas por la Naturaleza, suele durar todo el año, cual eterno verano.

(De "Cruzeiro").

## ASI DEBES ORAR...

"Padre Nuestro que estás en los cielos..."

Palabras de Jesús. Enseñanza del Divino Maestro.

Así debemos orar. Como Jesús nos enseña. Elevando nuestra alma a Dios, porque orar es conversar con Dios. Orar es hablar con el Padre. Contarle toda nuestra vida. Hablarle de lo nuestro y de lo de El. De nuestras necesidades. De las cosas del mundo. De las necesidades de la Iglesia. Hablarle de nuestra familia. De nuestro pueblo. De nuestro país. Hablar con

el Padre, de corazón a corazón. Oración de fe... Oración de esperanza... Oración de amor.

Así debemos orar... Oración de fe. Nos enseña el Apóstol San Pablo que sin fe no podemos agradar a Dios. Fe profunda y sincera en nuestro Padre. Oración de esperanza. Nos enseña el Apóstol Santiago que nuestro corazón ha cerrado las puertas para recibir la Gracia. Confianza esperanza completa y total en nuestro Padre. "Mirad los lirios del campo y las aves del cielo... y el Padre cuida de ellas".

Oración de amor. San Pablo nos enseña que el amor es la más excelente de todas las virtudes. Amar a nuestro Padre como El mismo nos lo manda, con toda nuestra mente, con toda nuestra alma, con todas nuestras fuerzas, con todo nuestro corazón, con todo nuestro ser.

Así debe ser nuestra oración.

## LA DELINCUENCIA JUVENIL

No es más que un brutal engendro de la pésima sociedad en que vivimos y fruto dorado de la complicidad y del miedo que nos esclaviza a todos. Por eso nosotros predicamos la EDUCACION y no pedimos la represión. Nuestros sistemas de enseñanza escolar y hogareña fallan totalmente porque falta en ellos un texto fundamental que es la VIDA misma: la MORAL.

Mientras no vayamos a la enseñanza y el ejemplo de la moral de la delincuencia juvenil seguirá avanzando a pasos agigantados. Por otra parte hay que impartir la enseñanza sobre los SIETE SENTIDOS del niño y no sobre cinco como se hace ahora. El olvido lamentable de estos dos sentidos y la ignorancia de su existencia son la base del error y del fracaso en que vivimos.

Alma Blanca Obelar

### MEDITACIONES PSICOMEN...

amor a la felicidad humana en todas las manifestaciones vitales.

El OPTIMISMO es una definida inquietud de la voluntad y de la inteligencia que tiende a concretar una condición sublime de vida magnífica: una ascensión del espíritu, una fortaleza moral del alma

—Viene de la Página PRIMERA que infunde confianza para emprender acciones provechosas. El OPTIMISMO es fe, alegría y dominio de las facultades de sí mismo, que en todos los casos proporciona un clima favorable de vida, humor.

(Del "Boletín Educacional").

## SU HOROSCOPO

### ARIES (Marzo 21 a Abril 20).

Posiblemente cuando se trate de sacar defectos a otras amigas, ante ti, repetir sus problemas amorosos o simplemente dejar la semilla de los inconvenientes de su personalidad, tu impulsividad natural quicra mediar en ellos; aconsejable es que esquives la tentación hábilmente...

### TAURO (Abil 21 a Mayo 21)

El mejor secreto es aquel que no se repite, de manera que, cuando ante tu presencia se cuente algo que afecte a otras amigas comunes puedes guardarlo para ti y no continuar la inevitable cadena que, de otra forma, se originaría, como consecuencia de la poca discreción de otras...

### GEMINIS (Mayo 22 a Junio 21)

Puesto que, entre tus muchas perfecciones, está la elocuencia y la habilidad para concitar, sin apenas a tu lado se encuentran, buen esfuerzo, los ánimos de quienes no será ejercitar tu superioridad en el sentido de paliar bastantes secretos ajenos, que pueden traer desagrados.

### CANCER (Junio 22 a Julio 22)

Naturalmente que las características que te asignan tus favorecedores zodiacales, contribuyen a que no seas muy dada a repetir vidas que nada tienen que ver con la tuya, puesto que una de tus virtudes es el alejamiento de los eventos sociales estás a salvo de tal problema.

### LEO (Julio 23 a Agosto 23)

Peligro para tu tranquilidad por cierta amigable condescendencia tuya, a escuchar a tus mejores amigas, cuando te vienen con temas así y por lo mismo, debes cuidar de no repetirlos ya que, otras no tendrán el silencio por norma lo que a la larga, pon a intranquilizarte así.

### VIRGO (Agosto 24 a Setiembre 23)

Cuando se repiten los contratiempos de otros y en ello se pone acibar, como hacen algunas sin remedio, es indudable que toda persona que gire en la órbita amistosa femenina, es inculpada igualmente esto te lo avisamos para que no incurras en la terror, por amistad excesiva...

### LIBRA (Septiembre 24 a Octubre 23)

Sobre todo cuando trabajas en sociedad, procura tratar los asuntos de las personas que a tu alrededor giren, con el tacto y la delicadeza, proverbiales en ti, lo evitará motivos del consiguiente enojo que la falsa apreciación personal por otros, acarrea a pre...

### ESCORPION (Octubre 24 a Noviembre 23)

El magnetismo que tus padre celestes han legado a tu personalidad, hace que muchas veces proponértelo tú, debas prestar atención a las ajenas, sus problemas y reacciones: ello te convierte en queriendo, en protagonista queriendo, en protagonista también: trata con sereno juicio a dos...

### SAGITARIO (Noviembre 24 Diciembre 21)

Siempre que te vengas con otros de problemas de amigos comunes, con la velada pretensión que los divulgues y alientes el agrado, trata de esquivarte y presentar excusas, para impedir una repetición de tus labios hacia a amigas que te trataron con esto: recuerda...

### CAPRICORNIO (Diciembre 22 a Enero 20)

Siempre has sido el cofre los secretos ajenos, por su cuidado a fomentar la unión; cuando se te digan con ánimo que hagas coro a quienes te de inculpar a otras, desecha amistad por falso y porque no debes, por complacer a nadie, mistartarte inútilmente.

### ACUARIO (Enero 21 a Febrero 19)

Tu temperamento poco constante te puede proporcionar, si pones cuidado en evitarlo, a los problemas al repetir, sin de mayor proporción, secretos de las que afectan a sentimientos profundos, fácilmente esquivables puedes y debes evitar enemistades y recelos...

### PISCIS (Febrero 20 a Marzo 20)

Has tenido anteriormente algunas desavenencias por escuchar secretos de amigas, sin pensar, a veces, que la misma que te vengas con el cuento, repitió tu nombre como inventadora del mismo: levántala astutamente para perdicarte en tus relaciones...

## EL SEMILLERO OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

Apartado 783 - San José

### Joyería y Relojería

## COFRAN

Costado Este al Telar Los Leones

de Franco Pagani G.

Enchape de Oro y Plata garantizado. Niquelado y empavonado de armas y reparación de armas en general. Trabajos garantizados por su dueño.

## Duelo Social en esta Capital

Confortada con los Santos Sacramentos, entregó su alma al Señor, la culta y virtuosa señora doña Delia Banuett viuda de Ulloa, quien al fallecer deja un profundo vacío en el corazón de sus hijos y de nuestra sociedad.

Doña Delia todo un ejemplo de bondad, amor y caridad, deja la vida al llamado de Dios para entregarle el premio que ya se tenía merecido. Su alma será un estrella que irradia en el cielo velando como siempre por sus hijos. Estamos seguros, que aun los que tienen madre poco saben lo que es perder una madre. Una madre que es un segundo Dios sobre la tierra. Una madre que recibió la gran misión de ser el amparo de sus hijos, se marcha como debemos marchar todos en la vida.

DEFENSA NACIONAL al lamentar su deceso, coloca sobre su fresca tumba, un bello ramo de guarias, rosas y jazmines, enviándole su más sentida condolencia a toda su apreciable familia, en especial a nuestro cabaleroso amigo don Rodolfo Ulloa, a quien tanto le debe nuestro periódico, su apreciable esposo, don Enrique Ulloa y su gentil señora; señora Hilda Ulloa y demás familia.

## Se nos fue don Gonzalo Castro

Profunda pena nos causa el fallecimiento de nuestro gran amigo don Gonzalo Castro. Fue don Gonzalo pese a pertenecer a grandes familias un hombre franco y sincero que se ganó con su gran carácter la simpatía de ricos y de pobres. Su deceso deja un gran vacío en todos los corazones imposible de llenar jamás. Su bondad fue grande por lo que será difícil olvidarlo fácilmente.

Reciba toda su apreciable familia nuestra más sentida condolencia.

## Deceso en la bella ciudad de Cartago

Confortada con los Santos Sacramentos, entregó su alma al Creador la recordada dama doña Eva Masís Viuda de Trejos, madre de nuestro gentil amigo don Fernando Trejos, gran amigo de nuestra casa. La apreciable señora ha desaparecido después de cumplir con la misión que nuestro Dios le había encomendado, ya que fue una señora que supo cumplir con todos sus deberes en la tierra. Nosotros, aunque tarde, le hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a toda su familia.

## Presbítero Salas Valenciano

Tuvimos la gran satisfacción de saludar en esta capital al señor Presbítero amigo nuestro, Salas Valenciano. Como siempre nuestro amigo en sus grandes actividades. Le hacemos llegar hasta el lugar de su residencia, un atento y cordial saludo, al mismo tiempo que le agradecemos con todo el corazón su importante carta.

## Doña Bertilia Solano de Mora

Ha celebrado con inmensa alegría la fecha de su cumpleaños, la distinguida señora doña Bertilia Solano de Mora, motivo por el cual se vió muy festejada por el grupo de sus familiares y amistades. Nos otros aunque tarde, le hacemos llegar un atento y cordial saludo en unión de su apreciable familia, deseándole muchos años de vida, de dicha y de prosperidad.

## Alfredo Mora Solano

También se ha visto muy festejado el apreciable niño Alfredo Mora Solano, residente en San Rafael de Oreamuno. Nosotros, aunque tarde, le hacemos llegar nuestro saludo deseándole larga vida,

## A LOS ESTIMABLES AMIGOS

Del recordado maestro de banda don Roberto Cantillano,

A los buenos y gentiles amigos del señor José Fernando Barrientos Rodríguez, les comunicamos lo siguiente:

Que el señor Barrientos tiene la partitura BOMBERO VOLUNTARIO, que toca la Banda. Teniendo la idea de hacer un disco como recuerdo del gran compositor don Roberto Cantillano, obsequiaremos un disco a todas las aquellas personas que contribuyan con doce colones.

Es letra de José Fernando Barrientos y música del Coronel don Roberto Cantillano, de grata memoria para todos los costarricenses.

Si usted tiene la generosidad de ayudar al señor Barrientos Rodríguez, ex-Bombero Voluntario, le pedimos la bondad de escribirnos al Apartado 909 en San José. Es una Marcha que conviene a todos, en especial a los bomberos y público en general.

Iremos publicando en DEFENSA NACIONAL los nombres de todos los que contribuyan. Los discos se comenzarán a distribuir cuando comiencen a salir. El cobro es por adelantado. Solicitamos ayuda de todo el comercio, Instituto Nacional de Seguros y Cuerpo de Bomberos de Costa Rica y fuera del país.

## HERALDO SOCIAL

D<sup>a</sup> MARIA DEL CARMEN QUIROS FLORES

Le hacemos llegar nuestro respetuoso saludo hasta el hogar de la gentil señora, doña María del Carmen Quirós Flores, con motivo del día de su santo deseándole un cúmulo de felicidades en unión de sus hijitos Sandra, María Cleofas, de su apreciable madre y de Marcialito y Carmen María Barrientos Quirós, deseándole muchos años de vida y completa felicidad.

D<sup>a</sup> MARIA DEL CARMEN BARRIENTOS

Saludamos a la señora doña María del Carmen Barrientos, con motivo del día de la Virgen del Carmen, deseándole muchas felicidades y larga vida.

## DR. DON BERNARDO CARTIN

Mucho agradecemos la tarjeta que nos hace llegar nuestro gentil amigo, Dr. don Bernardo Cartín, comunicándonos el traslado de su despacho 50 varas al Sur del Banco de Costa Rica.

## ADIOS, PADRE MEDINA

Marchais de nuestro país, después de una labor grande, llena de sacrificio. Bien comprendemos tu gran misión de tratar de ayudar a la juventud. Pero tuvisteis la pena de no contar con el apoyo necesario que requería tu gran misión.

Que Dios alumbré tus pasos en el ancho camino de la vida y te de sus beneficios por tus grandes anhelos en pro de la humanidad.

## CON MOTIVO DEL DIA DEL CARMEN

Felicidades a todas las amigas de nuestro periódico que lleven ese nombre deseándoles muchas felicidades y larga vida.

## DON MIGUEL ANGEL PERALTA

Prepara viaje para Turriaba y Puntarenas en vía de negocios el distinguido y culto amigo de nuestro periódico, residente en la ciudad de Cartago, Don Miguel Angel Peralta. El señor Peralta tiene una numerosa clientela en todo el país, por su gran renovación de calzado para señoras, niños y caballeros.

DEFENSA NACIONAL le desea nuevos éxitos y un feliz viaje.

## DUELO SOCIAL

Confortada con los Santos Sacramentos falleció en esta capital la culta y distinguida señora doña Sara Richmond de Garita. Madre de una apreciable familia. Fue la distinguida señora, una persona que dedicó su vida a servir a la humanidad, una madre buena y cariñosa, quien siempre supo darle el buen ejemplo a sus hijos para que continuaran su mismo camino. Su deceso ha dejado un profundo vacío, imposible de poder llenarlo jamás.

Nosotros aunque tarde le hacemos llegar nuestra más sentida condolencia a toda su familia, al mismo tiempo que colocamos sobre su fresca tumba, una corona de rosas y jazmines.

## EL PUEBLO Y EL POPULACHO

Mirad a través del pueblo y descubriréis la verdad.

La memoria de un pueblo flota sobre los residuos del pasado.

Los males del pueblo no matan al hombre.

Cuando un pueblo se siente ultrajado, debe ser admirable en medio de su furor. Algunas veces, el pueblo se miente fidelidad a sí mismo, y la multitud le hace traición.

No hay nada como la mano popular, para construir todo lo que se construye demoliendo.

Sólo la vergüenza puede empa-

ñar la gloria de un pueblo.

La verdadera soberanía es la de la inteligencia; ante todo debe ilustrarse a las masas, y sólo cuando sea inteligente, el pueblo será soberano.

El pueblo tiene por esposa la idea. El populacho tiene por novia el cadalso.

El pueblo se convierte en República, reina y delibera.

El populacho quiere la República, expulsa a César; los arreos no pueden amnistiar a la carroza.

Victor Hugo

## ¿CONOCE ESTOS USOS DEL LIMON?

El limón no solo es una rica fuente de vitamina C y un elemento insustituible en toda ensalada. También tiene otras virtudes, como éstas:

— Los objetos de cristal cortado quecan mucho más relucientes y limpios si se sumergen para enjuagarlos en agua con un poco de jugo de limón.

— Unas rodajas de limón son un gran auxiliar cuando se arregle las uñas. Después de quita-

les el esmalte viejo, frótelas con jugo de limón. Les quita las manchas y suaviza la cutícula.

— Cuando se compran limones, los mejores serán los que tengan la superficie más suave, y al mismo tiempo, sean duros y firmes. Hay varias clases de limones, pero por regla general, son más ácidos y tienen más jugo los de color más verde. Los amarillos casi siempre son mucho más grandes, tienen más corteza y son menos ácidos.

## SE NO SFUE DON PEDRO FUSCALDO

Otro amigo que se marcha después de una gran labor cumplida en la tierra. Don Pedro Fuscaldó, una gran persona y un gran amigo y admirador de nuestro periódico. Fue el apreciable amigo una persona amante del trabajo, honrado y carta cabal, y un excelente comerciante. Su vida quedó impregnada de buenas obras ya que fue una persona bondadosa y amiga de hacer el bien a sus semejantes, pese a la ciencia médica, no fue posible en ninguna forma hacerlo recuperar su delicada salud, ya que Dios lo llamaba para entregarle el premio que bien se tenía merecido. Nosotros al lamentar su desaparición le enviamos nuestra más sentida condolencia a toda su estimable familia, pidiendo a Dios les de su santa resignación.

## NUESTRO PROFUNDO AGRADECIMIENTO

A la distinguida señorita Flor Sanabria Masís, quien por su gran cultura ha reconocido nuestra labor suscribiéndose en la ciudad de Cartago a nuestro periódico. Que Dios la bendiga y cada día le ilumine su camino.

## NUESTRO MAS SENTIDO PESAME AUNQUE TARDE A NUESTROS AMIGOS

Don Oscar Thompson, por el doloroso fallecimiento de su adorada hija y al caballero don Juanito S. m. de San Juan de Tibás, por el fallecimiento de su apreciable señora.

Que Dios les de su santa resignación para que soporten tanta pena. Aunque debemos reconocer que sufrir es un don divino. Y que todos tenemos que marcharnos un día.

## Apreciable enfermito

Se encuentra guardando cama, nuestro gentil amiguito, Ricardo Meneses Roabe.

DEFENSA NACIONAL le desea pronto restablecimiento.

## Niñito Rodrigo Gómez Jiménez

En San Rafael de Oreamuno ha celebrado sus dos años el simpático niñito Rodrigo Gómez Jiménez, hijo de nuestro culto amigo don Julio Gómez y su apreciable señora. Con motivo de este aniversario familiar, sus estimables padres le improvisaron una simpática fiestecita, la que estuvo muy concurrida por parte de sus amiguitos y amistades.

DEFENSA NACIONAL aunque tarde le envía un atento saludo en unión de sus gentiles padres y demás familia deseándole un cúmulo de felicidades y larga vida.

## Don José Solano

Ya se encuentra mejor de su reciente enfermedad, el caballero amigo nuestro don José Solano. Celebramos su mejoría.

## DO NRAUL HERNANDEZ H.

El señor don Raúl Hernández Herrera, de la ciudad de Cartago, se complace en saludar a su estimable amigueta, María del Carmen Monge y su distinguida familia, con motivo del día de la Virgen del Carmen.

## DOÑA DELIA DE SOLANO

Continúa delicada de salud en la ciudad de Cartago, la distinguida y culta señora doña Delia de Solano.

Nosotros, al lamentar su enfermedad, con todo el corazón le deseamos que tenga una pronta y completa curación.

## NIÑITA ANA MARCELA ZELEDON SOLANO

En este mes de junio, lleno de esplendor y encanto, pese al fuerte invierno que sufrimos, tuvo la dicha de celebrar su Primera Comunión en la Basílica de Guadalupe de Goicoechea, nuestra apreciable amigueta Ana María Zeledón Solano, hijita que cual ramillete de frescas flores forma la alegría y el encanto en el apreciable hogar Zeledón Solano.

La preciosa chiquitina, vestida de blanco ofreció al Señor ser siempre buena y caminar por el verdadero camino de la vida del Señor. Da la casualidad que en esta fecha tan dichosa para su familia, la niñita también se viera muy congratulada por el numeroso grupo de sus amiguitas y familiares con motivo de la celebración de su cumpleaños motivo por el cual nosotros humildes amigos de este hogar, le hacemos llegar un atento saludo, deseándole al mismo tiempo muy larga vida y un cúmulo de felicidades.

Que Dios la bendiga y siga siendo feliz bajo el calor de sus padres que la quieren tanto.

## Boletín informativo de Defensa Nacional

## SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE

## SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traube.

—(o)—  
Taxis Vargas Malavassi 7164

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

## JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita.

## SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada.

NIÑOS. — No atraviecís las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

## AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo

# CATRE GOMEZ

Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de

## Alfredo Gómez Naranjo

100 sur del Teatro Líbano y 50 al Este en San José.

## FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

Servicios a toda hora, la más antigua del país, buen servicio, buena atención, seriedad, cumplimiento.

Autocarros último modelo, capilla con todos los adelantos modernos, para la mayor comodidad de sus estimables clientes.

Buena atención de su dueño. Servimos en todo el país.

Local situado en el centro de la capital; en el local de siempre, 50 Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno; cajas en los últimos estilos a precios bajos.

Consulte nuestro sistema de pagos.

Consulte a nuestros teléfonos: 2752 y 1952 y lo dejaremos satisfecho.

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores

# Hermanos en nuestro Señor Jesucristo

De José Fernando Barrientos R.

Llegaremos hasta El: que es eterna sabiduría de la siguiente manera:

1.—Teniendo paciencia en nuestros sufrimientos y trabajos.

2.—Dejando con tiempo todos nuestros bienes y siendo compasivos con nuestros hermanos.

3.—Evitando los lujos y si es posible usando sandalias, Dios ama al humilde, no al soberbio que se cree un dios sobre la tierra.

4.—A Dios se llega siendo siempre humilde, no un soberbio que jamás será ensalzado.

5.—La caridad es un verdadero don para llegar a Dios. Caridad sin que nadie lo note, menos en la rostraría y humillando.

6.—Para llegar a Dios debe estar en el corazón la buena conciencia no viendo cosas podridas ni en mal estado, mientras los que venían reciben monedas constantes y sonantes.

7.—A Dios llegamos cumpliendo santamente con nuestras obligaciones y enmendando la lengua que es peor que una serpiente.

8.—Llegaremos hacia nuestro Dios, cumpliendo todos sus mandamientos, siendo humildes y generosos.

9.—A nuestro Dios se llega, reconociendo que nadie es superior a otros y vistiendo de andrajos aunque los soberbios lo humillen.

10.—Llegaremos a nuestro Dios si evitamos las lecturas obscuras que nada dejan y con la paciencia necesaria para cruzar la vida.

11.—Hacia Dios se llega por medio

del sufrimiento, es decir, sufriendo con paciencia y resignación.

12.—A Dios se llega, sin apartarnos jamás de nuestros deberes para nuestra familia, siendo más cumplidos, evitando gastar el dinero en vicios mientras nuestros padres y hermanos les falta el pan y la lumbré.

13.—Llegaremos a Dios, limpio de corazón sin orgullos ni envidias de corazón, sin orgullos ni envidia. Menos tratando de hurtarle lo poco que tienen los pobres por miserables monedas.

14.—Podemos estar seguros que según los pecados que cometemos en la vida así tendremos que irlos pagando poco a poco. Nadie es más que otro, aunque tenga tesoros que un día, cuando menos se piensa, tenemos que depararlos.

15.—Reconozcamos en estos pensamientos, que existen muchas formas de matar a otro, por ejemplo humillando a sus hermanos, con más razón si el que se humilla es un pobre diablo, por ejemplo, entre algunos costarricenses que le trabajan a extranjeros, no ha faltado alguno que luce o se burle porque la suscripción del periódico la retiren sin lograr conseguirlo.

Hasta Dios han de llegar aque los que nunca hicieron sufrir a sus padres y aun en la ancianidad vieron por ellos.

17.—También hasta Dios han de llegar aquellos padres cumplidores de sus deberes que jamás supieron abandonar a sus hijos, dándoles el pan y el buen ejemplo.

18.—Dios es amor, esperanza y caridad y la fe puesta en El a la humanidad ha de salvar.

19.—Combatiémoslo contra Hitler en tierra, en el mar y en los aires, hasta que con la ayuda de Dios, libremos a la tierra de su sombra y libertemos a su pueblo del yugo que él le impuso. CHURCHILL.

# VERDADES QUE NOS GUSTAN

Hileras de gentes en los bancos, muchos de los cuales son trabajadores. Mientras permanecen algunas ventanillas cerradas. Nosotros proponemos sin tener que mortificar a nadie, que siquiera los primeros días de pagar impuestos, atiendan al público mayor número de cajeros, ya que el tiempo es oro que jamás se repone.

—(o)—

Sr. Jefe de la Guardia Civil

Le pedimos por favor una mayor vigilancia para el barrio Iglesias Flores que está solo a 800 varas del Mercado Central, al Norte de la Carretera de Heredia. Se debe pensar que la Radiopatrulla no es suficiente. Por falta de vigilancia el jardín que para mejor ornato de la capital levantó la Honorable Municipalidad, se encuentra casi en ruinas.

—(o)—

Es bueno formar una guardia civil vestida de paisanos, esta guardia civil bien podría darse cuenta de todo lo que sucede en la capital, como es la falta de respeto de algunos camiones y en las calles para infelices mujeres que tienen que afrontar tanta malacrianza y para colmo de males carterazos a diestra y siniestra.

—(o)—

Lloremos por tanta malacrianza e irrespeto, no lloremos por los que se mueren y pasan a mejor vida.

—(o)—

Lloramos a veces porque no tenemos qué comer, y si un bollo de pan se le da a uno que se hace llamar mendigo, lo bota, pues lo que quieren es plata para meter al banco.

—(o)—

Hablamos de pobreza mientras en casas de citas corre el dinero a montones aunque las familias carezcan de todo.

—(o)—

Nos da coraje que algunos que se hacen llamar amigos de la De-

mocracia nos rechacen el periódico. ¿Entonces en qué país vivimos?

Más atención

Necesitar más atención, señoras, niñas y ancianas en autobuses iglesias. A veces vemos mujeres colgando de las varillas, mientras calzados no les brindan el campo.

—(o)—

San José de Costa Rica viene sufriendo de INERCIA, los campos se abandonan y dentro de poco tiempo nos azotará el hambre en todo el mundo, Tierra espera de sus hijos que la trabajen, pero esos hijos no llegan.

—(o)—

Necesitamos un ejército bien entrenado de hombres fornidos, con armas de agricultura, no cañones, rifles ni aeroplanos. Un ejército de hombres valientes, no poltigueros. Hombres que no teman al agua ni al sol. Hombres que trabaje la tierra y la hagan producir. Ya que bien podríamos ser exportadores, no importadores, mientras nuestros graneros se van vaciando cada día.

—(o)—

Para terminar, algo bueno que puede hacer la Junta de Caridad, premios que paga bien podría dividirlos en premios pequeños para que mucha gente se aproveche y saque más a menudo. Hay que comprender que la mayoría de las gentes que compran lotería son personas que se arrancan el pan de la boca, pero en resumidas cuentas, nunca pegan nada. Mientras algunos mayoristas no es raro que se hagan más ricos cada día. Pensamos que dineros que se pagan son plata de muchos pobres a los que hay que darles derecho a que saquen algo.

—(o)—

Para colmo de males, los vendedores ganan la comisión, le ponen a la lotería el precio que les parece y para colmo de males, público. Hablamos porque muchos también se le vende la lista al miles de colones hemos perdido en muchos años, sin haber logrado jamás ningún premio.

## FRASE CELEBRE

La Varona, Patriota cubana de la Guerra de la Independencia, fue presa por los españoles que la pusieron al frente de su ejército pa-

ra evitar la carga de los revolucionarios y defender los convoyes. Magnífica en su heroísmo gritó: ¡CUBANOS... FUEGO!!

## Detalles

Toda mujer debe presentarse con la mejor apariencia posible, ya sea en su hogar o fuera de él. Esto no es fácil para la mujer que trabaja, sobre todo si la jornada de trabajo es prolongada. Pero tampoco es imposible, gracias a pequeños trucos de maquillaje.

Es conveniente guardar en algún rincón del escritorio un estuche con jabón de tocador o crema de limpieza loción, algodón y lima para las uñas

Si se siente muy cansada, en lugar de mostrar una cara abatida (no hay nada más exasperante que una cara abatida), lávese la cara o aplíquese crema limpiadora. luego dése golpecitos en la cara con un algodón humedecido en agua colonia y deje que la piel seque sola. Esto ayudará mucho a descansar su piel. Aplíquese también en el cuello y en los oídos. Luego empolvase, píntese y de un ligero retoque a su cabello.

Estos minutos dedicados a refrescarse, tendrán la doble virtud de borrar un poco el agotamiento y devolverle su aspecto agradable y ordenado.

SUSCRIBASE A DEFENSA NACIONAL

# SOY MALO

Soy malo, pues no soy completo y a la tumba tengo que llegar, más odio el orgullo, por ser un esqueleto que algún día lo tienen que enterrar.

Yo quiero morir soñando con el mar y llevando en mi corazón a muchas personas que en la vida solo me supieron ayudar pues tuvieron almas blancas, como las palomas.

Mas soy malo, siempre lo comprendo soportando la espina y la congaja yo he vivido para vivir sufriendo: mientras prosigue cayendo la marchita hoja.

Yo pienso en la tumba a cada instante mas me es imposible poderme corregir, yo quiero a muchas almas que son cual el brillante y han sido buenas porque no hacen sufrir.

He sido malo, pues no he sido jamás completo, he comprendido en mis penas mis errores, mas repito que soy un esqueleto que deja para siempre sus amores.

Ser malo, es como una llama que nunca apaga haciendo al corazón brotar su llanto, yo solo prefiero el camposanto: antes de seguir siendo una llaga.

En vano se lucha por ser bueno pues no falta algún modo de pecar, por eso imploro al Dios que está en su altar mientras prosiguen cayendo las gotas de sereno.

Si soy malo de Dios tendré el perdón porque he sufrido tanto, tanto, que hasta el mismo corazón... ha bajado por mis ojos el cruel llanto.

Soy malo, qué profunda tristeza, qué agonía embarga a cada rato mi existencia, pese a que a Dios le imploro su clemencia mientras me abandono para siempre mi poesía.

He soñado con ser bueno siempre y evitar con el alma muchas cosas pero he llorado por ver morir rosas mientras el agua prosigue en corriente.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ  
San José, Costa Rica, Junio 9 de 1965.

Humildes versos de nuestro Director que vuelan como mariposas sobre Centroamérica.

## Manos de mi madre...

Manos de mi madre amada que en la vida me estrecharon, manos finas, cual balada que tan pronto me dejaron.

Manos de mi madrecita fueron manos asedadas que aun de lucha ya cansadas, siempre lucieron bonitas.

Manos que dieron caricias manos finas y benditas volaron cual palomitas para buscar nuevas brisas.

Manos que me cobijaron cuando llegaba la luna manos en mi cuna ni un minuto se cansaron.

Manos que jamás oívido pues me cuidaron noche y día manos que fueron mi alegría cuando me criaba en mi nido.

Ya esas manos me dejaron mientras el frío me tortura pues se fue mi madre pura hacia los largos veranos.

Del Dios en su grandeza que es amor y poderio: que perdona al cruel impío y le da su jardín de fresa.

José Fernando Barrientos Rodríguez

(Tomado del importante periódico "Social" de hermana República de Honduras y que mucho les agradeceremos.)

Atención todos nuestros amigos:

## Taller Mecánico

especializado en VOLSKWAGEN, SUMBEAM, etc. de Ronald Gutiérrez

100 varas al sur y 150 oeste de la Jefatura de Guadalupe. Se encuentra a las órdenes de todos sus amigos ya que cuenta con muchos años de experiencia.

## PENSAMIENTOS

—Jamás confiaré a esas manos tintas con sangre, y malditas, el futuro de Europa.

—Haremos frente a cuanto nos aguarda, porque estamos seguros de nosotros mismos y de la justicia de nuestra causa.

—Una vez podemos defender la Isla. Resistir la tempestad de la guerra y dominar la amenaza de la tiranía. Si es necesario durante años; si es necesario nosotros solos.

—Cualquiera que sea el precio y cualquiera que sean los sufrimientos, estamos resueltos a no defraudar a la humanidad en esta hora decisiva de sus destinos.

—Nosotros nada ambicionamos de nación alguna, sino su respeto.

—Combatiémoslo contra Hitler en tierra, en el mar y en los aires, hasta que con la ayuda de Dios, libremos a la tierra de su sombra y libertemos a su pueblo del yugo que él le impuso. CHURCHILL.

## ZAPATERIA LA CENTRAL

DE GERARDO VARGAS

Costado Oeste antiguo Banco Central

Ofrece, calzado para todos los gustos, hechos con finos materiales y expertos zapateros.

Visítenos. Consulte nuestros precios

## Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ